



Les Verrues

Quelle énigme que les verrues plantaires et palmaires qui viennent se greffer sur nos mains et sur nos pieds et dont nous avons toutes les peines du monde à nous débarrasser !

L'histoire des miennes est tout à fait incroyable. Il y a une quinzaine d'années, j'avais une énorme verrue plantaire sous chaque pied que j'avais fait brûler à l'azote plusieurs fois par un dermatologue sans succès ; j'avais également essayé à plusieurs reprises la pommade Cochon (composée d'acide salicylique et de vaseline) et même le suc des feuilles du figuier de mon jardin. Tout avait échoué et elles me faisaient énormément souffrir. J'avais également des verrues bénignes et indolores qui ressemblaient à des grains de beauté qui s'était greffée à ma cicatrice d'appendicite à l'adolescence.

A l'âge de 38 ans, j'ai décidé d'arrêter la pilule que je prenais depuis un dizaine d'années pour faire un bébé. 2 mois après l'arrêt de la pilule, les verrues de ma cicatrice d'appendicite se mises à gonfler légèrement et à me démanger ; cela a duré une dizaine de jours. Ensuite, toutes les verrues présentes sur mon corps sont tombées ou, plutôt, se sont désagrégées et je n'en ai plus jamais eues. Ma contraception, et le [déséquilibre hormonal](#) qui en découlait, avaient rendu mon corps vulnérable aux verrues.

Après la naissance de ma fille, j'ai fait le choix de ne pas utiliser à nouveau de méthode de contraception hormonale car, si ma pilule a eu un impact sur ma capacité à me défendre contre les verrues, je ne sais pas quel autre impact non-visible elle a pu avoir sur mon corps.

Pour en revenir aux verrues, mon mari a lui aussi développé 2 verrues plantaires après la naissance de ma fille et ma fille en a attrapé sous les pieds à la piscine l'année de ses 8 ans qui se sont multipliées de façon exponentielle en quelques mois. Nous sommes repartis à la recherche de



traitements pour les soigner et ce sont finalement les huiles essentielles qui nous ont permis de nous en débarrasser en quelques semaines (celle de mon mari faisait la taille d'une pièce de 50 cents).

Voici la recette, trouvée sur internet, que nous avons utilisée :

Dans un flacon en verre, mélangez :

- 10 gouttes d'[huile essentielle de Sarriette des Montagnes](#)
- 10 gouttes d'[huile essentielle de Cannelle](#)
- 40 gouttes d'[huile essentielle de Citron](#)
- 40 gouttes d'[huile essentielle d'Arbre à Thé](#) (Tea Tree)

Chaque soir, trempez un coton tige dans le mélange et frottez-en la ou les verrues. Au bout de 15 jours à 3 semaines, les verrues bruniront et tomberont.

Attention : Les huiles essentielles ne peuvent pas être utilisées sur les enfants de moins de 6 ans et les femmes enceintes ou allaitantes. Ce traitement ne doit pas être utilisé sur le visage, uniquement sur les mains et les pieds.

La nature nous met à disposition des traitements qui sont, souvent, plus efficaces – et moins nocifs – que ceux proposés par les laboratoires pharmaceutiques. N'oublions pas que les molécules chimiques utilisées par ces laboratoires étaient, au début du développement industriel des médicaments, issues des substances produites par les plantes, comme l'aspirine naturellement présente dans la Reine des Prés ou le Saule Blanc. Néanmoins, il convient d'être très prudent concernant l'usage des huiles essentielles qui sont très concentrées et dont les principes actifs sont très puissants ; c'est pour cette raison qu'elles ne doivent pas être utilisées par les femmes enceintes et les enfants de moins de 6 ans.